

広島大学短期交換留学プログラム 派遣留学報告書
HUSA (Hiroshima University Study Abroad) Program Report

記入日/Date 2023年 3月 30日(YYYY/MM/DD)	
本学での所属学部・研究科 School/Graduate School at HU	総合科 学部/研究科 2 年次(Year) School/Graduate School (留学開始時点(When Started))
派遣プログラム Name of Program	<input checked="" type="checkbox"/> HUSA <input type="checkbox"/> USAC <input type="checkbox"/> UMAP
留学先大学 Host University	ヴィアドリナ欧州大学 (国名/Country: ドイツ)
所属学部・学科等名 School/Graduate School at Host	Faculty of Social and Cultural Sciences/ Cultural and Social Studies.
在籍身分 Status at Host University	Exchange Student. (ex. Exchange Student, Special Auditing Student)
留学期間 Period of Program	2022年 9月 26日 ~ 2023年 3月 16日 (YYYY/MM/DD) (YYYY/MM/DD)

1. 留学するまで / Preparation for the Program

留学への志望動機・ 派遣先大学を希望した理由 Purpose of Study / Reason of Host Choice	留学先の大学の特色として、留学生が約8割を占める国際的な大学であるから。また、ポーランドとの国境も近いので、二つの国の文化や国の特徴を学ぶことができると思ったから。
留学準備を始めた時期 (応募する 何か月前ですか?) Commencement of Preparation for Application	4ヶ月前。
事前準備について(どのような準備 をしたか、しておけばよかったか) Preparation Completed Prior to Study Abroad	資金を十分に確保しておくべきだった。予想外の出費も多く、物価も高いので十分な貯金があると金銭的な面でストレスを感じなくて済む。

2. 渡航について / Visa and Flight Information

ビザについて Visa	ビザの種類 / Visa Type : 学生ビザ
	ビザ申請先 / Location of Visa Application : ドイツ
	提出書類 / Required Documents : 入学許可証、ドイツ保険加入証明書、住民票、閉鎖銀行口座証明書、顔写真、パスポート
	手続きに要した日数 / Duration of Visa Application Process : 4週間
その他必要な事前手続き Other Required Procedures	ドイツの閉鎖銀行、また銀行口座の開設、ドイツの保険に加入、住民票の取得
出国年月日/ Date of Departure	2022年 9月 23日 (YYYY/MM/DD)
経路(往路) / Route (Outward)	福岡空港発・シンガポール経由・フランクフルト着
現地での出迎え Pick-up Service	<input type="checkbox"/> 有/Yes (大学関係者/Univ. Staff ・ その他/Others) <input checked="" type="checkbox"/> 無/No
到着後オリエンテーションの有	<input checked="" type="checkbox"/> 有 有の場合 期間/Period : 2022/10/10 - 2022/10/16

無・期間・内容 Orientation, Period, Contents	/Yes <input type="checkbox"/> 無/No	(If Yes) 内容/ Indicate Content Covered during Orientation
帰国年月日 / Date of Return	2023 年 3 月 16 日 (YYYY/MM/DD)	
経路(復路) / Route (Return)	フランクフルト発・シンガポール経由・福岡空港着	

3. 留学費用について / Expenses

文 書 額 / Expenses	総額	800,000 円/yen	
	Total Amount		
内 訳 Details	渡航費(往復) / Flight Ticket (Round Trip)	150,000	円/yen
	ビザ申請手数料/ Visa Application Charge	15,000	円/yen
	予防接種費用 / Immunization Charge	0	円/yen
	保険料 / Travel Insurance	80,000	円/yen
	教材費(授業料以外の学費) / Learning Material (Extra Tuition Fee)	0	円/yen
	宿舍費(住居費) / Accommodation Fee	179,350	円/yen
	光熱費 / Utility Cost	0	円/yen
	食費 / Meal Cost	18,000	円/yen
	通信費(インターネット・携帯) / Internet, Phone	11,496	円/yen
	交通費(宿舍-大学間) / Transportation (Accommodation ~ Univ, Campus)	0	円/yen
	交際費 / Social Expenses	80,000	円/yen
	その他 / Others (ドイツ保険 費) (費) (費)	84,429	円/yen 円/yen 円/yen

4. 授業・修学について / Courses and Study

授業の概要について(カリキュラム, プログラム, 履修した科目, 時間数, 履修形態等) / Brief Description of Courses (Curriculum, Program, Registered Courses, Study Hours, Course Style)	西ヨーロッパと東ヨーロッパの格差について 90 min. 大量虐殺について. 90 min. 冷戦とコスモポリタン. 90 min.
単位互換希望の有無 / Credit Transfer from Host to Home University	<input checked="" type="checkbox"/> 有/Yes <input type="checkbox"/> 無/No
授業・勉強についてのアドバイス(留学前の履修, 留学中, 単位取得等) / Advice for Class and Study (Before and During Study Abroad)	大学先も決める時はどのような授業が行われているか、自分の興味がある分野の授業があるか知ることがとても重要だと思う。
日本と異なる授業形態などにおける困難や挑戦(ティーチングスタイル・先生と学生の関係性など) / Difficulties and Challenges Faced in Classes Different from Japan (Teaching Style, Relationship with Professors/Lecturers)	ヨーロッパから来た留学生たちをみていると、自分の意見を持った学生が多く、それを発表することを恐れていないと感じた。知識量が多く、歴史や政治についてよく知っていた。

<p>日が落ちるのが早く、お酒が入り酔っ払っている大人が多いため時間や外の状況には気を配るべき。 ホームレスや物乞いもいるため、むやみに知らない土地を歩かない。電車が遅れることやこないこともあるため、時間には余裕を持って行動する。</p>	
<p>(4) 食生活についてのアドバイス / Food – Related Advice</p>	
<p>野菜不足になるため、バランスの良い食事をとる。アジアンスーパーなどもあるが、日本の倍の値段を取られたり、売られていないこともある為、持参するべき。</p>	
<p>(5) 気候・服装についてのアドバイス / Advice on Local Climate and Clothing</p>	
<p>冬は冷え雨が多くなるため、ブーツやニット、折り畳み傘があると便利だった。</p>	
<p>(6) 学内外の施設・設備環境について（インターネット環境含む） / Available Resources (Library, Cafeteria, Campus Wi-Fi, etc.)</p>	
<p>大学や寮でのインターネットは問題なかった。節電のため暖房を切る時間帯があるため、暖かい格好ができる服装を持って行くべき。</p>	
<p>(7) 現地学生や地域との交流について（どのような、機会・きっかけがありましたか？） / Communication with Local Students and People (Available Opportunities?)</p>	
<p>パーティなどの積極的に参加すること。また、自分から話しかけること。教会に行くことも現地の人と繋がれる機会となった。</p>	
<p>(8) 習慣やマナーの違いによる対人関係等、注意すべきこと / Care and Attention regarding Customs and Manners</p>	
<p>メッセージなどは溜めずにすぐに送り返すこと。手の上げ方に注意をすること。</p>	
<p>(9) 日本から持っていくべきもの、持っていくべきでないもの / What Should You Bring? What Should You NOT Bring?</p>	
<p>持って行くべきもの - 折り畳み傘、薬、文房具、日本のお土産、リュック 持って行くべきでないもの - 必要以上の服や靴</p>	
<p>(10) その他生活等に関して参考となる情報・アドバイス / Other Useful Information and Advice about Life Abroad</p>	
<p>新しく友達を作ることも大切だが、無理して気が進まない所に行ったり、人について行ったりする必要はない。自分が快適だと思うことをするべき。</p>	

<p>6. 帰国後の進路について / Your Career After Study Abroad</p>	
<p>卒業予定年月 Expected Graduation Month and Year</p>	<p>2025年 / year 3月 / month (当初の卒業予定年月 / Expected Month and Year before Studying Abroad 2025年 / year 3月 / month)</p>

卒業が遅れる見込みの場合、その理由 Reason for Extension of Graduation Month and Year?	<input type="checkbox"/> 4年次に留学したため / Participation in HUSA during 4th Year <input type="checkbox"/> 単位不足のため / Amount of Credits <input type="checkbox"/> 新卒で卒業するため / In order to graduate as a "new" graduate <input type="checkbox"/> その他 / Others (具体的に / Specific reason:)
現在の状況および今後の予定・進路等 Current Situation, Plan and Career	3年に進学する。大学院にするか就職するかはまだ決まっていない。
就職活動や留学前の単位取得、教育実習等についての工夫 Pre-arrangement by yourself for your future job hunting, acquisition of credits of required courses and practicum, etc.	留学前に単位は十分にとってある。 就職活動などについてはまだ準備をしていない。

7. 留学準備、留学中に役立った書籍、ウェブサイト等 / Useful Books and Website for Study and Life Abroad

書籍、サイト名 Name of Book or Website	詳細（出版社、URL等） Details (Publisher, URL etc.)	コメント Comments

8. 後輩へのメッセージ / Message for Outgoing Students who Desire to Study Abroad

家族や友達と離れることに不安を覚えるかもしれないが、案外大丈夫。行く所全てが日本とは違い、全く新しい景色でとても楽しかった。

9. 自由記述（日本語・1,200字程度） / Feedback (English about 600 words)

- 以下の点を踏まえ、記述して下さい。 / Please give your feedback including the following points:
 - ① 留学を終えての所感 / Please describe and evaluate your study abroad experience briefly.
 - ② 留学期間中、最も印象に残った体験・出来事 / What was the most impressive experience in your study abroad experience?
 - ③ 留学の成果、留学前と比較して成長した点 / What is your achievement through the study abroad experience?
 - ④ 今回の留学での経験や成果を今後どのように活かしたいか(将来のキャリアパスも含めて) / How do you want to make use of your study abroad experience in the future including your career?

- 写真を2~3枚程度、貼り付けてください(写真1枚当たりの容量は、500KB以下に縮小して下さい)。
Please add 2-3 photos (within 500 KB per a photo).

留学を終え、まだまだ自分の知識や学が足りないと感じました。特に、出発前に世界史や政治についてもっと勉強しておけばよかったと思いました。授業などで、ヨーロッパの各国でどのような歴史の中で政治が行われてきたのか、今どのような党がその国を率いているのかなどに触れるのですが、私は何も分からなかったのについて行くのに苦労しました。そのため、ヨーロッパ出身の学生たちに比べると自分の理解度が低く、意見も浅いものだと感じました。それが悔しかったので、もっと勉強をして自分の知識量を増やし、積極的に授業に参加できる様になりたいと思いました。また、学外では自分が教科書で見た場所や建築物に実際に訪れることができたことがとても嬉しかったです。テレビなどでしか見たことのないものを実際に自分の目で見ることができてとても感動しました。やはり実際に見る方がどれも素敵だと思いました。

ヨーロッパの各地にある戦争博物館などを回ったときに内容を全く理解できなかったことが、私の留学期間中に最も印象に残った体験です。平和学に興味があるので、勉強をしにいろいろな博物館に行ったのですが、内容も難しくさらに英語で説明がしてあるので理解ができませんでした。専門用語や呼び名、その当時の政治的背景などについて知識があるとさらに理解できるようになるのかと考えました。全く理解できないまま博物館を後にしたこと、写真を見ただけでもわかるような残酷なことが行われていたのに自分がその出来事について理解ができないということがとても悔しかったし申し訳なかったです。その時にもっと勉強をしなければならなかったと思います。特に、リトアニアの首都ビリュニスにあるソ連に関する博物館は内容も難しい分、学ぶことがたくさんあると感じました。

留学前と比較して成長した点としては、自分だけで行動できる範囲が広がったことです。一人で電車やバスに乗って行ったことがない場所に行ってみたり、他の国に一人で旅行したりしたことで、時間や危機管理能力ができる様になったと思います。また、英語の大切さと便利さをとても感じました。いろいろなハプニングも起こった中で、人に優しくしてもらったことがとても嬉しく、私も優しさと親切心を持って周りの人たちに接したいと思いました。困っている人や助けが必要な人に対し、積極的に行動したいと思います。

まだ明確な将来のプランや夢などは持っていませんが、まずは広島大学での勉学に励み知識を増やし、自分が留学中に感じた悔しさをバネに変えようと思います。日本だけではなく世界で通用する人間になるために、英語はもちろんのこと第三言語も習得できるように、授業を取ろうと考えています。この経験と思いを忘れない様にするためにも、すぐに行動に移そうと思います。

